

Atelierphasen Schuljahr 2023/2024:

1: KW 39- 51 (26.09.23- 21.12.23)

2: KW 02- 16 (09.01.24- 18.04.24)

3: KW 17- 30 (23.04.24- 23.07.24)

Dokumentation Atelierphase 2 (09.01.24- 18.04.24)

Name des Bildungsangebotes: Kochwerkstatt Stufe 2

Dokumentation:

In diesem Atelier wurde gekocht und gebacken. Die Kinder wurden zum Thema Küchenhygiene, Verhalten in der Schulküche aufgeklärt und konnten mitentscheiden, was sie gerne machen wollen und so gab es jede Woche ein neues, leckeres Rezept, das dann von den Kindern ausprobiert wurde. An einem Tag gingen wir gemeinsam auf den Biobauernhof der Familie Reyer, wo wir Butter selber machen durften. Ebenso konnten wir frisch vom Feld Radieschen ernten. Das war ein Highlight für die Kinder. Aufgrund von Unverträglichkeiten in der Gruppe wurde dieses Atelier komplett glutenfrei angeboten.

Aufbau der Stunden:

Zu Beginn der Stunde wurden immer erst die Zutaten auf den Tisch gelegt und besprochen, wie die einzelnen Sachen heißen. Dann wurde das Rezept vorgelesen und die Kinder bereiteten die ganzen Utensilien vor, die wir dafür brauchten (Topf, Waage, Rührbesen etc.). Dann wurden in Kleingruppen die Aufgaben verteilt. Mit großer Motivation waren die Kinder bei der Sache. Wenn eine Gruppe schneller war, wurde den anderen geholfen oder der Tisch gedeckt. Zum Schluss saßen wir dann alle am gedeckten Tisch und probierten unsere Kreationen.

Methoden:

Die einzelnen Stunden wurden mit unterschiedlichen Methoden angeleitet. Die Kinder haben in der Großgruppe, in Kleingruppen, mit Partner und in Einzelarbeit ihre Kompetenzen ausgebaut.

Ziele:

- einen kleinen Einblick in die Welt des Kochens zu geben
- Freude an der Zubereitung von Speisen
- Wissen vermitteln zum Thema Küchenhygiene, Verhalten in einer Küche, verschiedene Griffe beim Schneiden uvm.
- Kennenlernen von Küchenutensilien (Plakat im Raum)
- Gemeinsam, in Ruhe essen und genießen
-

Übersicht der einzelnen Stunden:

1. Einführung, Fruchtspiese
2. Bunter Winterobstpfau
3. Fruchtige Obsttaucher
4. Rührei mit Paprika
5. Gemüseeule
6. Gemüsequiz
7. Schoko-Bananen-Muffins
8. Spaghetti Bolognese
9. Schokofrüchte
10. Paprika-Reis-Pfanne mit Hackfleisch
11. Ausflug zum Reyerhof
12. Pfannkuchen mit Marmelade